



## ASSOCIAZIONE VELICA

sede legale – salita del pianello 12/A 19131 La Spezia (SP) – base nautica – Marina del Fezzano (SP)  
p. iva 05811630960 – aff. Libertas / CONI

mail: [a.s.d.acquaaria@gmail.com](mailto:a.s.d.acquaaria@gmail.com) – [asd.acquaaria@pec.it](mailto:asd.acquaaria@pec.it) – web: [www.acquaaria.it](http://www.acquaaria.it)

### Corso di vela avanzato - 2° livello

**Caratteristiche:** dedicato a chi vuole approfondire la tecnica di manovra di un cabinato a vela. Nel corso si affrontano una serie di manovre e di regolazioni abbinando come sempre la teoria alla pratica diretta.

Indispensabile per chi desidera acquisire una maggior conoscenza tecnica.

**Durata:** 1 week end o 2 giorni feriali

**Basi:** Marina del Fezzano

**Barche:** Cabinati a vela

**Materiale:** dispensa

#### Programma didattico (teorico / pratico )

- Preparazione e controllo barca
  - Tecnica di partenza dalla banchina/gavitello
  - Tecnica di ormeggio in banchina /presa di gavitello
  - Manovre in porto
  - Cappa, cappa filante
  - Recupero uomo a mare
  - Prova d'ancoraggio
  - Regolazione vele, riduzione
  - Cenni sulla navigazione con maltempo
  - Sicurezza
- cosa fare prima di uscire in mare con una barca*  
*manovre base per equipaggio*  
*manovre base per equipaggio*  
*compiti equipaggio nelle manovre in spazi ristretti*
- tecnica e prove*  
*uso salpa ancora, cenni sugli ancoraggi in icurezza*  
*tecnica e presa di terzaroli*
- cenni sulle emergenze varie*

**Costo: € 190,00**

**Comprensivi di:** barca, istruttore, materiale didattico (dispensa) – carburante e ormeggio

**Escluso:** trasferimenti da e per la base di imbarco, soste in porti diversi da quello della base di imbarco, cambusa .

#### **Equipaggiamento richiesto/consigliato**

Abbigliamento sportivo

Giacca a vento

Pantavento

Stivali gomma

Sacco a pelo e federa (cuscini a bordo)

**Tessera associativa ACQUAARIA con assicurazione € 15.00 (\*)**

(\*) La tessera è comprensiva di assicurazione infortuni validità 01/09 > 31/08 ogni anno